



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII  
INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
BUCUREȘTI



CENTRUL  
REGIONAL DE  
SĂNĂTATE  
PUBLICĂ SIBIU

**CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA  
ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA**

## **REGULAMENT PENTRU ALOCAREA RESURSELOR ÎN CADRUL MICROPROIECTELOR STANDARD DE LA NIVEL JUDEȚEAN**

**Scopul proiectului:** Creșterea procentului copiilor și adolescenților care adoptă comportamente de nutriție sănătoasă și activitate fizică.

**Obiectivele proiectului:** dezvoltarea de platforme instituționale la nivel local, județean și național, utilizate ca bază pentru Planul Național de Acțiune privind Alimentația și Activitatea Fizică la copii și adolescenți; formarea de experți interdisciplinari, cu cunoștințe și aptitudini în creșterea gradului de conștientizare/determinarea schimbării comportamentului la copii, în ceea ce privește alimentația și activitatea fizică; dezvoltarea unei campanii de informare, educare și schimbare de comportament ce va fi planificată, implementată, monitorizată și evaluată.

**Pentru a contribui la atingerea acestor obiective, proiectul are în vedere alocarea de resurse către microproiecte identificate la nivel județean.**

Fiecare grup de lucru județean va dispune de un număr de pachete standard, număr care, va fi direct proporțional cu numărul populației sub 19 ani din județul respectiv.

Prin proiect nu se alocă resurse financiare, ci doar resursele materiale standard, respectiv materiale ce facilitează mișcarea/ alimentația sănătoasă în rândul copiilor și adolescenților.

**Microproiectele standard propuse spre susținere vor fi elaborate în cadrul unui proces amplu, care va cuprinde următoarele etape:**

1. Postarea pe web site-ul DSP-ului și promovarea în presa județeană a anunțului prin care se deschide competiția pentru pachetele cu dotări standard în vederea implementării de microproiecte- termen 3 zile după aprobarea Comitetului de Coordonare;
2. Oferirea de informații pe site-ul DSP sau/si CJ sau /si ISJ, respectiv a fișei de microproiect, a criteriilor de evaluare;
3. Organizarea a 1-2 sesiuni de informare pentru cei interesați: profesori, educatori, directori de școli sau grădinițe; în cadrul acestor sesiuni de informare se pune accentul pe faptul că vorbim de microproiecte standard în care și

Proiect finanțat din fonduri acordate de către Guvernul Norvegiei prin intermediul Programului Norvegian de Cooperare pentru creștere economică și dezvoltare sustenabilă în România și cofinanțat de Ministerul Sănătății din România.



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII  
INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
BUCUREȘTI



CENTRUL  
REGIONAL DE  
SĂNĂTATE  
PUBLICĂ SIBIU

**CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA  
ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA**

obiectivele sunt predefinite (obiectivele constand din cele 4 comportamente sanatoase: beau apa cand imi este sete, mananc zilnic micul dejun, mananc zilic trei legume si 2 fructe, imi iau zilnic portia de miscare viguroasa timp de 60 minute); cei interesati sunt informati cu privire la site-ul de proiect [www.comunitate-sanatoasa.ms.ro](http://www.comunitate-sanatoasa.ms.ro) de unde pot fi luate exemple de bune practici;

4. Selectia celor mai bune microproiecte - criteriile de selectie vor lua in considerare:
  - masura in care sunt atinse cele 4 comportamente de sanatare, conform cu recomandările OMS; comportamentul legat de miscarea viguroasa este obligatoriu de atins;
  - numarul de beneficiari,
  - coerenta activitatilor propuse,
  - corectitudinea indicatorilor de monitorizare propusi,
  - capacitatea echipei de management de proiect propusa,
  - sansele de sustenabilitate ale proiectului ,
  - masura in care activitatile propuse au un efect multiplicator catre alte scoli, gradinite, alte medii- ex promovat ideea catre ;
  - Masura in care ghidul e interventie va fi folosit in scoala
  - Masura in care scoala isi propune sa isi faca un regulament de ordine interioara care sa promoveze comportamentele din campania „VIATA”
5. Organizarea unei conferinte de presa cu desemnarea proiectelor castigatoare si predarea pachetelor cu materiale standard catre castigatori
6. Microproiectele standard vor fi incluse in planul de actiune judetean / local ce sustine dezvoltarea de comportamente sanatoase in domeniul nutritiei si activitatii fizice ;
7. Microproiectele standard la fel ca si cele demonstrative vor promova insemnele campaniei VIATA pe tot parcursul desfasurarii lor, cu ocazia fiecareia dintre actiuni.