

C Ă T R E,

COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

În perioada imediat următoare, ca urmare a înregistrării și menținerii unor temperaturi deosebit de ridicate la nivelul întregii țări, a fost emisă avertizarea meteorologică "**COD ROȘU**" cu nr. 61 din 30.06.2017, transmisă de *Administrația Națională de Meteorologie*, prin care se precizează că, în data de 01 iulie 2017, se vor înregistra temperaturi maxime extreme, comparabile cu recordurile absolute ale perioadei. Temperaturile maxime se vor situa frecvent între 38°C - 41°C putând urca la valori termice de 42°C - 44°C, iar indicele de temperatură – umezeală va atinge, după-amiază, 82 - 84 unități, disconfortul termic fiind deosebit de accentuat.

În vederea prevenirii apariției unor situații deosebite, **suplimentar măsurilor deja instituite, veți supune analizei membrilor Comitetului Local pentru Situații de Urgență**, în ședință extraordinară, modalitățile de informare a populației privind următoarele măsuri de protecție pe timpul caniculei:

- deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- evitarea aglomerațiilor, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11:00 – 18.00;
- se recomandă adoptarea unei ținute lejere, cu haine subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- se recomandă consumul a cel puțin 2 l de lichide pe zi (apă, ceai);
- evitarea băuturilor ce conțin cofeină (cafea, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) și a băuturilor alcoolice;
- evitarea alimentelor cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală; se vor consuma mai mult fructe și legume, sau iaurt;
- monitorizarea permanentă a persoanelor în vârstă sau cu dizabilități;
- copiii sau animalele de companie nu vor fi lăsați/lăstate singuri/singure în autoturisme;
- persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului;
- pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă, se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static, precum și perioadele de lucru cu perioade de repaus, în locuri umbrite sau ventilate.

În calitate de Președinte al Comitetului Local pentru Situații de Urgență, veți dispune **monitorizarea cu toată atenția a evoluției fenomenelor meteorologice, pentru a interveni în timp util la apariția unor situații de urgență.**

În conformitate cu prevederile O.M.A.I. nr. 736 din 22 iulie 2005, veți institui serviciul de permanență la primărie, pe toată perioada manifestării fenomenului de caniculă.

Informațiile privind situațiile de urgență din zona de competență vor fi raportate operativ la Dispeceratul I.S.U.J. Călărași telefon 112 sau 0242311818, fax 0242314062.

PREȘEDINTELE COMITETULUI JUDEȚEAN
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CĂLĂRAȘI

PREFECT
GEORGE IACOB

